



### ○食事の様子○

1歳児・・・4・5月は、苦手な食べ物が出るとそれまで食べる気満々だった手が止まり食べ物をじっと見つめる新入園児達。私達が「1口食べてみようね」と、口まで運ぼうとすると“ぶいっ”と横を向く子も・・・。

最近では、苦手な食べ物にも少しずつ慣れ、完食出来る子が増えてきました。“食べられるようになった”という事が、子ども達の自信にも繋がりました。1口食べると“食べられるよ”とばかりの表情を見せてくれます。

在園児は、給食が配膳されるまでの間、手を膝に置いて待つ事が習慣になってきました。又「手はお膝だよ」と友達に教える姿もあります。おかわりが欲しい時には「お茶ください」「サラダください」等、言葉で伝えられる様になりました。

2歳児・・・最初は、苦手な物が中々進まなかった子ども達でしたが「1人で食べられるよ」と、苦手な食べ物も私達の援助なく自分で食べています。食事の際には、3本の指でフォークを持つ事、片方の手で皿を押さえる事を意識して食べています。食前にフォークの持ち方を伝えると「こう?」と確認しながら食事をしたり、子ども同士でフォークの持ち方を見せながら教え合っています。食後には、鏡を見ながら汚れている所が無いか確認しながら口の周りを拭いています。

### ○みんなが大好きな歌○

保育園では、様々な手遊びやうたを歌っています。最初は、他の子や私達の動きをじっと見つめていた子も、今ではリズムに合わせて歌ったり、踊ったりしてくれる様になってきました。最近子ども達が大好きな歌は“幸せなら手をたたこう”という歌です。その歌の中に♪幸せならバンザイしましょう♪という歌詞があり、その場面になるとみんなが一斉に立ち上がり、大きくバンザイをしてくれます。中にはその歌詞が始まる前からお尻を浮かせて構えている子もいます。その姿に思わず笑ってしまいます。これからも子ども達と色々な手遊びやうたを歌っていきたいと思います。

フライングをする  
子ども達

