

## ～7月の保育参観(対象:7月生まれ園児の保護者)～

7月の保育参観を年間行事予定表通り、7月21日(金)に実施いたします。  
7月の保育参観も保護者1名でご来園いただきますようお願いいたします。  
今月の参観日も参観される保護者様の体温を記録していただく用紙等のご提出はありませんが、体調の優れない方のご来園はお控えください。

## (保育参観について)

- ・参観時間:9時～給食準備前迄  
参観後は、お子さまと一緒に降園できるようお仕事等のご調整をお願いいたします。
  - ・参観場所:クラスによって異なりますので、当日ご案内いたします。
  - ・写真やビデオ撮影:お子さまの様子をゆっくりとご覧いただく時間になりたいと思いますので、携帯電話での撮影もご遠慮ください。  
また、参観中は、保護者同士の会話もお控えください。
- ※今年度よりあさま広場は、駐車場・駐輪場として使用いたしません。  
徒歩及び自転車でお越しいただき、お車でのご来園はご遠慮ください。  
なお、自転車は園の駐輪場、ベビーカーは園内のベビーカー置き場をご利用いただけます。

## ～夏の水分補給には…～

保育園では、おやつや給食時以外にも水分補給のために麦茶を飲んでいきます。麦茶は、大麦を焙煎して作られ、体を冷やす効果があると言われていきます。

そのため、夏に飲むことが多いお茶としても知られていきます。麦茶はノンカフェインです。穏やかな利尿作用があり、体内の水分を適度に保ち、更に夏のほてりを取り除いてくれるので、熱中症対策にも適しています。

また、麦茶には虫歯の原因となるバクテリアの定着を防ぐ効果があるとされています。食後に飲むことで虫歯予防になることから、虫歯になりやすい子ども達にも積極的に飲ませたいお茶です。美容にも良い作用をしてくれるので、ぜひ日常の水分補給に取り入れてみてはいかがでしょうか。

## \*エアコン増設のお知らせ\*

熱中症対策として、あお組としろ組の保育室にエアコンを増設します。工事期間は、7月14日(金)・15日(土)の2日間を予定しています。

7月14日(金)は、お昼寝の時間帯に室外機を搬入し、15日(土)は、開所時間内で取り付けと配管工事を行います。

保育に支障がないように充分配慮いたしますが、工事車両の出入りする時間帯もあるかもしれません。ご了承くださいませようをお願いいたします。

