

○● 色々な食材を見てみよう ○●

毎日給食の前にその日のメニューを紹介しています。
「今日はカレーライスだね。豚肉となすと……」と具材を1つずつフォークですくって見せています。

2歳児さんは、去年からの経験で、にんじん・コーン・キャベツ・きゅうり・ハムなど頻繁に出てくる食材を見せると、その名称を即答してくれます。食事の時間帯以外でも給食で調理される前の野菜などをもらい、実際に触れる機会を作っています。言葉を吸収する大切な時期の子ども達に名称を教えると共に、自分達が食べている物の本来の形・匂い・感触を知る中で、食べる事への興味や食べ物を大切に作る気持ちを育てていきたいと思っています。スイカを見せた時は、子ども達の目の前にひと玉置くと、自分達の顔より大きなスイカに驚いた様子。触ってみると、皮の硬さを感じ手の平でポンポンと叩く姿。膝の上に乗せてあげると、「重い！」と言いながらも、落とさない様に両手で抱える姿がありました。翌日、スイカが出てくると大喜び。そして、スイカを食べていると、お友達が他の子を指差し「あっ！！食べてる！！」と言っていました。見てみると、食べた経験の少ない子が実の部分を通り越し皮まで食べていたり……。経験を通して苦手意識を持たず、色々な食材が食べられる様になってもらえたら嬉しいです。

オレンジの皮を剥いたよ！



きのこ色々な種類が

☆ 大好きな手遊び ☆

1歳児さんも少しずつ、言葉を覚え始め、発音しやすい単語の一部を発音しています。よく、お家の方からも”何の歌か分からないけど、保育園で覚えた歌を口ずさんでいます。”とお話を伺います。2歳児さんは、想像したり、予想するのが大好き！オオカミが出てくる手遊びで、オオカミが出てくる前に、私達が低い声になったり、数秒間歌を止めると……手の平で顔を覆い、でも指の間からこっそり覗き込み……

オオカミが出て来た瞬間に「きゃ〜！！」と言いながらニヤニヤしています。さあ、次はどんな手遊びをしようかな？私達も一緒に楽しんでいます！！