

## ～本日の病欠人数～

本日もアデノウイルスや発熱、体調不良等でお休みしているお子さんがおります。年末年始が休診日になる病院も多いと思いますので、体調の変化が見られましたら、早めの受診をお勧めいたします。

《12月26日の病欠人数》

アデノウイルス…3名 発熱…2名 体調不良…2名

## ～1月の献立表～

昨日、1月の献立表をお配りしました。お休みされている方には、次の登園日にお渡しいたします。なお、1月の献立表は、ホームページにも掲載いたしましたので、ご覧いただくこともできます。1月のおやつには、季節の食べ物として七草粥やおしるこを加えました。食育の一環として、日本の行事食を伝承する機会になればと思っています。

《七草粥の歴史》

中国の前漢時代には、元旦は鶏、2日に犬、3日に豚、4日に羊、5日に牛、6日に馬、7日に人を占う風習があったそうです。また、中国の唐の時代からは、年が明けてから7日目の人を占う日に「七種菜羹（ななしゅさいのかん）」という7種類の野菜をいれた汁物を食べるようになりました。そして、日本には、昔から雪の間から芽を出した若菜を摘む若菜摘みという風習がありました。中国文化が日本にやってきた時に2つの風習が混ざり、七草粥を食べるようになったと言われています。(保育士バンクのコラムより)

《おしるこを食べる意味とは…》

鏡開きの際には鏡餅を調理して食べますが、これには神様が宿っていたお餅を食べることでその力を授かり、その年の健康を願う意味があると言われております。また、おしるこにして鏡餅を食べるのには、昔ながら小豆に「魔除け」や「邪気払い」の意味があり、新年を無病息災、健やかに過ごせるようにという意味が込められているようです。(保育士バンクのコラムより)

## ～遠足の参加費（星・月・虹）～

園だよりNo. 48（11/7 配信）で遠足の参加費について記載いたしました。金額が決まりましたのでお知らせいたします。

遠足の参加費は、令和6年1月15日（月）にゆうちょ銀行からの引き落としを予定しております。12月分の引き落とし金額に合わせて、下記の遠足参加費をご入金いただきますようお願いいたします。金額の変更が生じた場合は、改めてお知らせいたします。

○遠足の参加費（参加園児1名につき650円）○

内訳…バス利用料（人件費・燃料代）150円

施設料利用料（暖房費含む）500円