

2月の献立表（最新版）

日 曜日	MENU	主な食品	おやつ	
			午 前	午 後
1 29 (木)	千草焼 マカロニサラダ 白菜たっぷりシチュー フルーツポンチ	ごはん 鶏ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 生椎茸 ひじき 卵 マカロニ 胡瓜 人参 ハム 鶏肉 白菜 玉ねぎ しめじ ホワイトルゥ 牛乳 マーガリン みかん 桃 りんご	麦茶 米菓子	牛乳 きつねうどん
2 16 (金)	筑前煮 きゃべつのごま和え 鬼除け汁 桃缶	ごはん 鶏肉 ごぼう 人参 筍 生椎茸 こんにゃく れんこん いんげん きゃべつ もやし ごま 豚肉 人参 大根 ごぼう 里芋 大豆 万能ねぎ 桃缶	麦茶 米菓子	牛乳 鬼まんじゅう
3 17 (土)	中華丼 わかめスープ バナナ	ごはん 豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 小松菜 筍 わかめ ごま バナナ	麦茶 米菓子	牛乳 せんべい
5 19 (月)	ブルコギ丼 卵とトマトの中華スープ フルーツヨーグルト	ごはん 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし ニラ ごま トマト 卵 チンゲン菜 万能ねぎ ヨーグルト みかん バナナ りんご	麦茶 米菓子	牛乳 おいなり風 おにぎり
6 20 (火)	スパニッシュオムレツ ブロッコリーとコーンのサラダ ミネストローネ りんご	ごはん ベーコン 玉ねぎ じゃが芋 卵 グリンピース 牛乳 ブロッコリー コーン ごま ウインナー 人参 セロリ マカロニ トマトピューレ りんご	麦茶 米菓子	牛乳 フレンチトースト
7 21 (水)	肉じゃが 春雨サラダ 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	ごはん 豚肉 玉ねぎ 人参 しらたき いんげん 春雨 胡瓜 ハム ごま 豆腐 わかめ バナナ	麦茶 米菓子	牛乳 人参のカップケーキ
8 22 (木)	ぶりの照り焼き ほうれん草のごま和え 厚揚げと白菜の味噌汁 みかん	ごはん ぶり ほうれん草 人参 もやし ごま 生揚げ 白菜 玉ねぎ みかん	麦茶 米菓子	牛乳 五平餅
9 (金)	鯖の竜田揚げ ポテトサラダ けんちん汁 いちご	ごはん 鯖 じゃが芋 胡瓜 ハム コーン 大根 人参 ごぼう 里芋こんにゃく 豆腐 万能ねぎ いちご	麦茶 米菓子	牛乳 りんごゼリー
10 24 (土)	ピラフ 野菜スープ ゼリー	ごはん 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 コーン パセリ きゃべつ ベーコン ゼリー	麦茶 米菓子	牛乳 せんべい
15 26 (木) (月)	油淋鶏 かぼちゃサラダ 野菜中華スープ ダノンヨーグルト	ごはん 鶏肉 ねぎ かぼちゃ 胡瓜 ハム レーズン きゃべつ 玉ねぎ 人参 エリンギ もやし 万能ねぎ ダノンヨーグルト*アレルギー食対応児（ゼリー）	麦茶 米菓子	牛乳→ 野菜ジュースに変更 *アレルギー食対応児も 野菜ジュースに変更 コンソメポテト
13 27 (火)	鮭の味噌焼き きゃべつのごま和え 飛鳥汁 オレンジ	ごはん 鮭 きゃべつ 人参 胡瓜 もやし 鶏肉 ごぼう 白菜 えのき 小松菜 木綿豆腐 牛乳 オレンジ	麦茶 米菓子	牛乳→ 飲むヨーグルトに変更 *アレルギー食対応児（麦茶） やみつきトースト
14 28 (水)	チキンカレー 八品目サラダ バナナ→ いちごに変更	麦入りごはん 鶏肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ ほうれん草 りんご セロリ カレールウ スキムミルク ささみ わかめ もやし 胡瓜 赤ピーマン 黄ピーマン ごま いちご	麦茶 米菓子	牛乳 マーブルケーキ（14日） お楽しみケーキ（28日） *アレルギー食対応児 (ホットケーキいちごジャム添え)



2024年 2月 の献立表をお届け致します。
※材料の仕入れ都合などで、献立を変更する場合があります。