



日曜日	MENU	主な食品	おやつ		こびよ・ひよこ		しろ・あお・もも	
			午前	午後				
1 15 (月)	鶏肉のマーメレード焼き ひじきと大豆の炒り煮 春きゃべつの味噌汁 桃缶	ごはん 鶏肉 マーメレード ひじき 人参 油揚げ 大豆 きゃべつ 凍り豆腐 玉葱 しめじ 桃	麦茶	牛乳	熱量(kal)	507	熱量(kal)	531
			米菓子	卵蒸しパン	蛋白質 (g)	22.4	蛋白質 (g)	23.7
					脂質 (g)	18.0	脂質 (g)	19.3
					塩分 (g)	0.9	塩分 (g)	1.4
2 16 30 (火)	大豆入りミートスパゲッティ マセドアンサラダ バナナ	スパゲッティ 豚ひき肉 大豆 人参 玉葱 トマトピューレ パセリ じゃが芋 胡瓜 コーン チーズ バナナ	麦茶	野菜ジュース	熱量(kal)	508	熱量(kal)	529
			米菓子	いちごジャムサンド	蛋白質 (g)	20.7	蛋白質 (g)	21.3
					脂質 (g)	16.3	脂質 (g)	17.4
					塩分 (g)	0.9	塩分 (g)	1.0
3 17 (水)	豚丼 わかめと豆腐の味噌汁 フルーツヨーグルト	ごはん 豚肉 玉葱 人参 しめじ いんげん わかめ 豆腐 小松菜 万能ねぎ ヨーグルト みかん 桃 バナナ りんご	麦茶	牛乳	熱量(kal)	520	熱量(kal)	553
			米菓子	コーンフレーク バナナ	蛋白質 (g)	20.0	蛋白質 (g)	20.9
					脂質 (g)	14.7	脂質 (g)	15.2
					塩分 (g)	1.1	塩分 (g)	1.5
4 18 (木)	塩から揚げ 切り干し大根の煮物 豆腐のスープ フルーツポンチ	ごはん 鶏肉 切り干し大根 人参 生椎茸 凍り豆腐 豆腐 もやし しめじ 万能ねぎ ごま みかん 桃 りんご	麦茶	牛乳	熱量(kal)	530	熱量(kal)	567
			米菓子	枝豆と昆布おにぎり	蛋白質 (g)	20.7	蛋白質 (g)	21.9
					脂質 (g)	19.4	脂質 (g)	20.0
					塩分 (g)	0.7	塩分 (g)	0.9
5 19 (金)	たけのご飯 焼き鮭 春きゃべつのサラダ じゃが芋の味噌汁 いちご	ごはん 鶏肉 筍 油揚げ 人参 鮭 きゃべつ 胡瓜 ハム コーン じゃが芋 玉葱 わかめ いちご	麦茶	牛乳	熱量(kal)	498	熱量(kal)	522
			米菓子	人参のカップケーキ	蛋白質 (g)	24.2	蛋白質 (g)	25.9
					脂質 (g)	13.5	脂質 (g)	14.0
					塩分 (g)	0.9	塩分 (g)	1.4
6 20 (土)	マーボー丼 中華スープ バナナ	ごはん 豚ひき肉 豆腐 生椎茸 人参 玉葱 小松菜 ベーコン バナナ	麦茶	牛乳	熱量(kal)	481	熱量(kal)	500
			米菓子	せんべい	蛋白質 (g)	17.0	蛋白質 (g)	17.8
					脂質 (g)	14.5	脂質 (g)	15.0
					塩分 (g)	0.6	塩分 (g)	0.6
8 22 (月)	チキンカレー ポテトサラダ バナナ	ごはん 鶏肉 人参 玉葱 じゃが芋 りんご セロリ ほうれん草 カレールウ スキムミルク 胡瓜 ハム コーン バナナ	麦茶	牛乳	熱量(kal)	552	熱量(kal)	591
			米菓子	プリンアラモード	蛋白質 (g)	16.5	蛋白質 (g)	17.0
					脂質 (g)	20.2	脂質 (g)	20.8
					塩分 (g)	0.8	塩分 (g)	1.0
9 23 (火)	じゃが芋とベーコンのグラタン ほうれん草のソテー ジュリアンスープ ダノンヨーグルト	ごはん じゃが芋 玉葱 ベーコン ホワイトソース チーズ パン粉 パセリ ほうれん草 人参 コーン バター きゃべつ ピーマン ヨーグルト	麦茶	アシドミルク (飲むヨーグルト)	熱量(kal)	506	熱量(kal)	531
			米菓子	きなこサンド	蛋白質 (g)	17.1	蛋白質 (g)	18.0
					脂質 (g)	17.5	脂質 (g)	18.3
					塩分 (g)	0.6	塩分 (g)	0.9
10 24 (水)	筍と豚肉の中華炒め 豆苗とささみサラダ ワンタンスープ みかんヨーグルト	ごはん 豚肉 筍 人参 ピーマン 玉葱 赤ピーマン 小松菜 ささみ 豆苗 ワンタン もやし 万能ねぎ しめじ ごま ヨーグルト みかん	麦茶	牛乳	熱量(kal)	489	熱量(kal)	512
			米菓子	黒糖ドーナツ	蛋白質 (g)	19.8	蛋白質 (g)	20.7
					脂質 (g)	15.6	脂質 (g)	16.1
					塩分 (g)	0.6	塩分 (g)	0.8
11 25 (木)	わかめごはん かじきの照り焼き 和風マカロニサラダ きゃべつの味噌汁 オレンジ	アルファ米 かじき マカロニ 胡瓜 人参 コーン ハム ひじき きゃべつ 凍り豆腐 玉葱 しめじ オレンジ	麦茶	牛乳	熱量(kal)	515	熱量(kal)	546
			米菓子	大豆バー	蛋白質 (g)	25.4	蛋白質 (g)	27.8
					脂質 (g)	14.5	脂質 (g)	15.6
					塩分 (g)	0.7	塩分 (g)	1.0
12 26 (金)	すきやき風丼 ごぼうとチンゲン菜の味噌汁 フルーツヨーグルト	ごはん 豚肉 しらたき 焼き豆腐 人参 白菜 ねぎ チンゲン菜 ごぼう 玉葱 油揚げ ヨーグルト バナナ 桃 りんご	麦茶	牛乳	熱量(kal)	536	熱量(kal)	572
			米菓子	フライドポテト	蛋白質 (g)	14.5	蛋白質 (g)	15.5
					脂質 (g)	20.1	脂質 (g)	21.5
					塩分 (g)	0.9	塩分 (g)	1.1
13 27 (土)	ナポリタン 野菜スープ ゼリー	スパゲティ 人参 玉葱 ピーマン ベーコン きゃべつ コーン ゼリー	麦茶	牛乳	熱量(kal)	492	熱量(kal)	507
			米菓子	せんべい	蛋白質 (g)	16.3	蛋白質 (g)	16.9
					脂質 (g)	18.0	脂質 (g)	19.0
					塩分 (g)	0.6	塩分 (g)	0.8
(1カ月平均)					熱量(kal)	511	熱量(kal)	538
					蛋白質 (g)	19.6	蛋白質 (g)	20.6
					脂質 (g)	16.9	脂質 (g)	17.7
					塩分 (g)	0.8	塩分 (g)	1.0

2024年4月の献立表をお届け致します。  
今年度もおいしい給食を心掛けて作ります。  
よろしくお願い致します。

調理師 松本・塩川 調理員 高橋・室井・澤田・金野

※材料の仕入れ都合などで、献立を変更する場合があります。

※土曜日は、当日の園児数によって献立が変更になる事もあります。

