



日 曜日	MENU	主な食品	おやつ		こびよ・ひよこ		しろ・あお・もも	
			午 前	午 後				
1 15 29 (水)	キッズビビンバ ササミと春雨の中華スープ みかんヨーグルト	ごはん 豚肉 大豆 ニラ 人参 大豆もやし ほうれん草 ごま ささみ 春雨 しめじ チンゲン菜 ヨーグルト みかん	麦茶 米菓子	牛乳 ピザトースト	熱量(kal) 496 蛋白質 (g) 23.0 脂質 (g) 15.3 塩分 (g) 1.4	熱量(kal) 523 蛋白質 (g) 24.5 脂質 (g) 16.2 塩分 (g) 1.6		
2 16 30 (木)	鮭の塩焼き ポテトサラダ 五月汁 オレンジ	ごはん 鮭 じゃが芋 胡瓜 ハム コーン 筍 わかめ 豆腐 さやいんげん ねぎ 人参 オレンジ	麦茶 米菓子	牛乳 キャロットレーズンの ホットケーキ	熱量(kal) 481 蛋白質 (g) 24.3 脂質 (g) 12.1 塩分 (g) 0.8	熱量(kal) 501 蛋白質 (g) 26.3 脂質 (g) 13.6 塩分 (g) 1.1		
17 31 (金)	ひき肉と野菜のカレー ブロッコリーとコーンのサラダ バナナ	麦入りごはん 豚肉 鶏肉 大豆 じゃが芋 人参 玉ねぎ ピーマン 赤ピーマン りんご セロリ スキムミルク カレールウ ブロッコリー コーン ごま バナナ	麦茶 米菓子	牛乳 芋ようかん	熱量(kal) 534 蛋白質 (g) 19.6 脂質 (g) 15.4 塩分 (g) 1.1	熱量(kal) 578 蛋白質 (g) 20.5 脂質 (g) 16.3 塩分 (g) 1.2		
18 (土)	ナポリタン コンソメスープ バナナ	スパゲティ ベーコン 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン 小松菜 バナナ	麦茶 米菓子	牛乳 せんべい	熱量(kal) 526 蛋白質 (g) 16.5 脂質 (g) 20.4 塩分 (g) 0.8	熱量(kal) 552 蛋白質 (g) 17.7 脂質 (g) 21.3 塩分 (g) 1.1		
20 (月)	肉じゃが コールスローサラダ かぶの味噌汁 パイナップル	ごはん 豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ しらたき いんげん きゃべつ 胡瓜 コーン かぶ 油揚げ パイナップル	麦茶 米菓子	牛乳 いちごジャム サンドクラッカー	熱量(kal) 478 蛋白質 (g) 18.0 脂質 (g) 14.6 塩分 (g) 1.1	熱量(kal) 507 蛋白質 (g) 18.3 脂質 (g) 15.1 塩分 (g) 1.3		
7 21 (火)	鶏肉のマーマレード焼き わかめとハムのサラダ ミネストローネ	ごはん 鶏肉 マーマレード きゃべつ アスパラガス わかめ コーン ハム ウインナー 人参 玉ねぎ じゃが芋 トマトビュレ ABCマカロニ	麦茶 米菓子	牛乳 バナナケーキ	熱量(kal) 525 蛋白質 (g) 20.4 脂質 (g) 19.1 塩分 (g) 0.6	熱量(kal) 554 蛋白質 (g) 21.1 脂質 (g) 20.7 塩分 (g) 0.7		
8 22 (水)	焼肉丼 春雨サラダ バナナ	ごはん 豚肉 玉ねぎ しめじ ごま 春雨 胡瓜 ハム バナナ	麦茶 米菓子	牛乳 きなこトースト	熱量(kal) 550 蛋白質 (g) 22.8 脂質 (g) 15.6 塩分 (g) 1.2	熱量(kal) 587 蛋白質 (g) 24.5 脂質 (g) 16.5 塩分 (g) 1.3		
9 23 (木)	タラのコーンマヨ焼き マカロニサラダ 沢煮椀 オレンジ	ごはん タラ コーン マカロニ 胡瓜 人参 コーン ハム 豚肉 ごぼう えのき 筍 春雨 ねぎ オレンジ	麦茶 米菓子	野菜ジュース フライドポテト	熱量(kal) 487 蛋白質 (g) 22.2 脂質 (g) 16.7 塩分 (g) 0.6	熱量(kal) 508 蛋白質 (g) 23.7 脂質 (g) 17.8 塩分 (g) 0.7		
10 24 (金)	鶏肉の揚げ煮丼 おふの味噌汁 ダノンヨーグルト	ごはん 鶏肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ コーン ピーマン わかめ 麩 きゃべつ ヨーグルト	麦茶 米菓子	牛乳 フルーツゼリー	熱量(kal) 552 蛋白質 (g) 20.2 脂質 (g) 17.6 塩分 (g) 0.9	熱量(kal) 574 蛋白質 (g) 20.5 脂質 (g) 18.6 塩分 (g) 1.3		
11 25 (土)	照り焼き丼 豆腐の味噌汁 ゼリー	ごはん 鶏肉 玉ねぎ 海苔 ごま じゃが芋 豆腐 わかめ ゼリー	麦茶 米菓子	牛乳 せんべい	熱量(kal) 469 蛋白質 (g) 21.0 脂質 (g) 14.0 塩分 (g) 0.9	熱量(kal) 495 蛋白質 (g) 21.7 脂質 (g) 14.3 塩分 (g) 1.2		
13 27 (月)	ジャージャー麺 野菜中華スープ フルーツポンチ	中華麺 豚肉 鶏肉 玉ねぎ 大豆 筍 生椎茸 胡瓜 人参 エリンギ きゃべつ もやし 万能ねぎ みかん 桃 りんご バナナ	麦茶 米菓子	牛乳 ベーコンと青菜おにぎり	熱量(kal) 464 蛋白質 (g) 19.5 脂質 (g) 12.7 塩分 (g) 1.1	熱量(kal) 501 蛋白質 (g) 20.3 脂質 (g) 13.8 塩分 (g) 1.3		
14 28 (火)	わかめごはん 千草焼き バンバンジーサラダ 厚揚げと野菜の味噌汁	ごはん わかめふりかけ 鶏肉 人参 玉ねぎ 小松菜 生椎茸 卵 ささみ 胡瓜 もやし ごま 生揚げ 白菜 しめじ	麦茶 米菓子	牛乳 きなこ揚げパン	熱量(kal) 482 蛋白質 (g) 21.8 脂質 (g) 18.5 塩分 (g) 0.9	熱量(kal) 506 蛋白質 (g) 22.6 脂質 (g) 19.7 塩分 (g) 1.4		
(1カ月平均)					熱量(kal) 504 蛋白質 (g) 20.8 脂質 (g) 16.0 塩分 (g) 1.0	熱量(kal) 532 蛋白質 (g) 21.8 脂質 (g) 17.0 塩分 (g) 1.2		



2024年5月の献立表をお届け致します。
今年度もおいしい給食を心掛けて作ります。
よろしくお願い致します。

※材料の仕入れ都合などで、献立を変更する場合があります。
※土曜日は、当日の園児数によって献立が変更になる事もあります。